



Federació Catalana Tir amb Arc

Rambla Guipúscoa, 23-25, 2-E -08018 Barcelona -Tel. 93 308 02 65-Fax 93 307 82 79 - info@fctarc.org

CIRCULAR FCTA 08/06- 11-07-06

TEMA: TECNIFICACIÓ - CURS ARC POLITGES MODIFICACIÓ DE DATES

Dins de les activitats de Tecnificació que porta a terme la Federació, us comuniquem la propera realització del curs següent:

CURS – ARC DE POLITGES

SESSIONS LECTIVES SEGUIDES DE PRÀCTIQUES.

07 OCTUBRE	Politges: Obertura i postura.
14 OCTUBRE	Ajust del material
21 OCTUBRE	La seqüència bàsica.
28 OCTUBRE	Els disparadors. Tipologia i tècniques.
04 NOVEMBRE	Acció dinàmica.
11 NOVEMBRE	Tècnica en recorreguts de Tir de Camp / Bosc.
18 NOVEMBRE	Tècniques d'entrenament i aprenentatge.

HORARIS: de 09:00 a 13:00 h.

PROFESSORS: JOSEP GREGORI - ENTRENADOR RFETA
ENRIC SANLLEHÍ - MONITOR RFETA

INSCRIPCIONS: Es limitaran com a màxim a 15 arquers en actiu (en llistes de competició 2005 i/o 2006), i estaran obertes a altres tècnics (llicència d'instructor, monitor, o entrenador) que assistiran a les pràctiques dels arquers com a reforç.

LLOC: A determinar segons el nombre d'inscrits.

TERMINI: INSCRIPCIONS A LA FCTA FINS EL 15 DE SETEMBRE.

(Les dates i els horaris es podrien veure eventualment modificats)

Barcelona, 11 de juliol de 2006
Miguel A. Rodríguez López
Secretari.